



Fit mit Nordic Walking: 650 Starter in Ottobeuren

Noch einmal tief durch schnaufen und los geht's: 650 Teilnehmer aller Altersklassen starteten beim „2. Allgäuer Nordic Walking Marathon“ in Ottobeuren. Dass sich die Breiten-sport-Veranstaltung nicht nur in unserer Region einen Namen gemacht hat, zeigte ein Blick die Starterliste. Die Nordic Walker machten sich auf einen 10,5 Kilometer langen Kurs um Ottobeuren. Bei herrlichem Spätsommerwetter stand es ihnen offen, wie lang sie „walkten“, wie man neudeutsch gerne zum Gehen mit Stöcken sagt: Viertel-, Halb- oder Volldistanz. Die Marathonstrecke legten die

schnellsten Starter in knapp fünf Stunden zurück, während sich die vielen Freizeitsportler auf der idyllischen Strecke, die fast ausschließlich aus Wald-, Wiesen-, und Wanderwegen bestand, im gemächlicheren Lauftempo die schöne Landschaft genossen. Der mit 77 Jahren älteste Teilnehmer, Gerhard Handl aus Otto-beuren, erreichte ebenso das Ziel am Markt-platz wie die Laufgruppe des Kneippverein Markt Rettenbach, die mit 15 Teilnehmern und einer gelaufenen Distanz von knapp 600 Kilometern die längste Gesamt-Strecke zurücklegte.

Text und Foto: sar/ Schraut