

Allgäuer NW-Marathon

UNTERALLGÄU (8.–9. SEPTEMBER 2007)



Die spätbarocke Basilika ist das Kennzeichen von Ottobeuren.

Zwei markante Kirchturmspitzen charakterisieren, schon von Weitem sichtbar, den Kneippkurort Ottobeuren im Allgäu. An ihnen führt auch kein Weg beim dritten NW-Marathon im September 2007 vorbei. Parallel zu den Läufen findet eine NW-Messe mit Schuh- und Stock-Testmöglichkeiten bei den Ausstellern statt. Neben den drei unterschiedlich langen Strecken – ein Rundkurs von 10,5 km ist die Ausgangstour – wird gerade ein weiterer Parcours für Prothesenträger geplant.

NW-Event: 3. Allgäuer NW-Marathon; NW-Strecke: 10,5, 21, 42 km sowie eine Tour für Prothesen-Läufer; Startgebühr: je nach Strecke bis zu 18 €, ab 1.7.2007 bis zu 20 €; Leistungen: Start-

paket inklusive Überraschung, Streckenverpflegung, Tombola, Erinnerungst-Shirt (nur, wenn Anmeldung bis zum 3.9.2007), Urkunde mit Zeitangabe, NW-Messe mit Schuh- und Stocktest, NW-Einführung und Praxis-Tipps, weitere Aktionen; Kontakt & Anmeldung: Firma SportService A. Reichel, Stefan Reichel, Tel.: 08332/9366158, Internet: www.allgaeuer-nordic-walking-marathon.de; Nachmeldegebühr plus 3 € an den Veranstaltungstagen

NW in der Region: NW-Parcours im Bannwald und in der Schelmenheide, Kurse, Seminare, geführte Touren, Stockverleih über Firma SportService A. Reichel, Stefan Reichel, Internet: www.fit-mit-nordic-walking.de

Kontakt: Touristikamt Kur & Kultur, Marktplatz 14, 87724 Ottobeuren, Tel.: 08332/921950, Internet: www.ottobeuren.de

Sehenswürdigkeiten: Allgäuer Volksternwarte, Basilika, Alpenregion, Legoland, Schloss Schwanstein

Unterkunft: Über die Anmeldung sind auch Unterkünfte buchbar.

Nordic-Walking-Days, Marathon-Veranstaltungen oder Stadtläufe – Woche für Woche finden in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz Laufveranstaltungen statt. Und die Nordic Walker sind immer vorne dabei. Kein Event, an dem sie nicht mit den Stöcken scharrend an der Startlinie stehen und auf das Startsignal warten.

„Mein erster Großevent war der National-Walking-Day in Gelsenkirchen“, erinnert sich Dorothea Bielecki aus Köln. „Normalerweise drehe ich mit einer Freundin zusammen regelmäßig meine NW-Runde um den Fühlinger See. Mit über 10.000 anderen auf Tour zu gehen ist schon etwas anderes: ein einmaliges Erlebnis!“ Auch wenn sie ihre Mitstreiterin nach den ersten Kilometern aus den Augen verloren hat, neue Gesprächspartner waren laufend zur Stelle. „Nordic Walker aus der ganzen Republik waren dabei, die nur für den Event nach Gelsenkirchen gekommen sind“, erzählt die Grafikerin.

Die Stimmung bei diesen Events ist ausgesprochen gut. Zuschauer, Aktive, Neugierige tummeln sich auf dem Platz, oft bieten Aussteller Produkte zum Testen und Ausprobieren an. Doch dann, kurz vor dem Startschuss, kommt meist etwas Hektik unter den Sportlern auf. Nach dem Startzeichen wird's auf den ersten Metern eng. Jeder muss zunächst seinen Rhythmus und sein Tempo finden. „Vorsicht, überhole rechts“, „Bitte Gasse bilden“ – und schon war wieder jemand schneller als man selbst.

Dorothea hatte sich keine Zeit gesetzt, in der sie ins Ziel kommen wollte. „Ich bin ein Genuss-Walker“, sagt sie von sich selbst. „Die Atmosphäre auf dem Event, die Landschaft, das ist mir wichtiger als die persönliche Bestzeit.“

GRUPPENDYNAMIK

Genauso sieht das auch Stefan Reichel, Veranstalter des Allgäuer NW-Marathons in Ottobeuren. „42 Kilometer – das ist eine lange Strecke“, weiß der Ex-Triathlet. Und auf diesen steinigen Weg machen sich erfahrungsgemäß ungefähr zehn Prozent der Teilnehmer. Der Großteil meldet sich für den Halbmarathon an. Ein solcher Event ist für viele der Saisonhöhepunkt, sie suchen die Herausforderung in einer längeren Distanz. „Ein Marathon für Nordic Walker ist in erster Linie kein Wettkampf, sondern ein Breitensport-Event in einer schönen Landschaft. Bei einem NW-Marathon geht es vor allem um Spaß, nicht um Zeiten“, äußert sich der

ausgebildete NW-Instructor gegen den Wettkampf. So macht sich der Spaßfaktor auch an den Verpflegungsstationen bemerkbar: Wasser und halbe Radler, Müsliriegel, Bananen neben Käsemmeln und Kuchen.

GROSS-EVENT IM URLAUB

Der Allgäu-Marathon findet 2007 bereits zum dritten Mal statt. Jahr für Jahr melden sich mehr Teilnehmer an. Die meisten Aktiven kommen aus einem Umkreis von 100 Kilometern, viele aus NRW sind dabei, aus Potsdam und sogar aus Belgien.

Dabei hat der Eventkalender für Nordic Walker viel zu bieten. Sie müssen nicht warten, bis ein Lauf direkt an Ihrer Haustür vorbeiführt, um mal wieder die Stöcke mit hundert anderen Nordic Walkern zu schwingen. Drehen Sie den Spieß doch einfach um und verbinden Ihren nächsten Kurzurlaub mit einer NW-Veranstaltung. Eine kleine Auswahl von sechs Veranstaltungen haben wir für Sie zusammengestellt. Wir haben für Sie recherchiert, was Ihnen auf dem Event sportlich aber verlangt wird, aber auch, wo Sie in der unmittelbaren Umgebung NW-Strecken oder einen Lauftreff finden. Das touristische Angebot vor Ort möchten wir Ihnen natürlich auch nicht vorenthalten.

Denn kann es tatsächlich einen schöneren Urlaubstag geben als den, an dem man gemeinsam mit Gleichgesinnten die Stöcke geschwungen hat auf einer Streckenlänge, die man womöglich zu Hause nicht bewältigt hätte?

Karin Bünnagel