

## KNEIPPKURORTE BAD GRÖNENBACH - OTTOBEUREN



## Auf neuen Routen

5. Allgäuer Nordic-Walking-Marathon 2009

**Ottobeuren (MK): Am kommenden Wochenende, 12. und 13. September, findet bereits zum 5. Mal der Allgäuer Nordic-Walking-Marathon statt. Dabei werden wieder mehrere hundert Teilnehmer erwartet.**

Passend zur Geburtstagsparty beschenkt der Veranstalter die Walker mit völlig neuen Streckenverläufen, was besonders die Stammgäste freuen dürfte. Drei Distanzen von 10,5, 21 und 42 Kilometern, in einer, zwei oder in drei Runden gegangen, geben dabei jedem den Konditionsspielraum, den er benötigt. Die jüngsten Teilnehmer bekommen auch heuer wieder eine 2,5 Kilometer lange, eigene Route, ebenso die Teilnehmer aus dem Versehrtensport, die bereits zum dritten Mal in Folge dabei sind. Die Prothesenläufer lassen sich die Mischung aus Sport, Veranstaltung und Information nicht entgehen. Ihr Lauf liegt wohl-dosiert zwischen Landschaftsschutzgebiet, dem Ottobeurer Bannwald und den Ortsteilen im

Kneipp- und Unterallgäu auf durchwegs befestigten und gut gesicherten Wegen. Das Rahmenprogramm, das bereits am Samstag, 12. September beginnt, dürfte im Geburtstagsjahr 2009 entsprechend ausfallen. Schon jetzt haben von Sponsorensseite die AOK-Memmingen, der Markt Ottobeuren und mehrere Sportartikelhersteller zugesagt. Eine Sport- und Gesundheitsmesse, verschiedene Vorträge, Workshops, Tests und eine gemütliche Pastaparty mit Musik sind Teil des Rahmenprogramms. Der eigentliche Marathon findet am Sonntag, 13. September statt. Um 8.15 Uhr startet der Hauptmarathon, um 9.50 Uhr die Versehrtensportler, um 10.10 Uhr der Halbmarathon, um 10.20 Uhr der Viertelmarathon und um 14 Uhr starten die Jüngsten. Wer sich übrigens frühzeitig zur Anmeldung entschließt, kann, dank Staffelpreisen, Bares sparen. Informationen unter: [www.allgaeuer-nordic-walking-marathon.de](http://www.allgaeuer-nordic-walking-marathon.de) oder im Touristikamt Ottobeuren.

Foto: Privat