



Hoch die Stöcke: Am Sonntag findet in Ottobeuren zum fünften Mal der „Allgäuer Nordic-Walking-Marathon“ statt. Gleich nach dem Frühstück geht es los. Einiges geboten ist in Ottobeuren bereits morgen ab 12 Uhr; am Abend steigt zudem eine Nudel-Party. Archivfoto: Schraut

Nach dem Frühstück wird marschiert

Nordic-Walking Marathon in Ottobeuren durch reizvolles Gelände – Anmeldung möglich

Ottobeuren | mide | Die Gemeinde Ottobeuren ist am kommenden Wochenende erneut Treffpunkt für Nordic-Walker. Bereits zum fünften Mal steigt dort der „Allgäuer Nordic-Walking-Marathon“. Die Rennen finden ausschließlich am Sonntag, ab 8 Uhr, statt. Es lohnt sich aber früher da zu sein – ab 7 Uhr gibt es auf dem Marktplatz ein „Sportlerfrühstück“. Programm gibt es bereits morgen, ab 12 Uhr.

Kurz vor dem Start zeigen sich die Veranstalter erfreut. Der Organisator, Stefan Reichel, hat „viel Arbeit in eine neue Routenführung“ durch das landschaftlich reizvolle Umfeld nahe Ottobeuren gesteckt.

Die Strecke führt hauptsächlich über Feld- und Waldwege. Die Resonanz sei bislang sehr gut, teilt Reichel mit. Im Startgeld ist neben der Teilnahme über eine der drei Distanzen (Sonntag) ein hochwertiges Funktions-T-Shirt enthalten.

Drei Distanzen

Gelaufen wird über 10,5, 21 und 42 Kilometer, zudem gibt es eine Runde für Läufer mit Handicap. Wie Reichel mitteilt, gäbe es „zahlreiche Infoveranstaltungen und mehr“ rund um den Breitensport Nordic-Walking. So finden am Samstag zum Beispiel Seminare zum Thema statt. „Dabei gibt es unter anderem eine

Videoanalyse“, teilt der ausgebildete Nordic-Walking-Trainer mit. Die regionale Geschäftsstelle einer Krankenkasse bietet ferner einen Workshop rund um das Thema Rücken an. Ab 17 Uhr beginnt die traditionelle Pastaparty am Marktplatz; bei schlechtem Wetter findet das Nudelfest im „Haus des Gastes“ statt (hier sowie in der Sportwelt können die Sportler auch duschen).

Am Sonntag wollen mehrere Sportartikelhersteller nahe der Basilika mit Vorträgen, Workshops und Tests dafür sorgen, dass die Teilnehmer für den Wettbewerb in Stimmung kommen. Dazu spielt die Blasmusik Ollarried. Ab 8 Uhr

wird gestartet. Für Kinder sind eine Hüpfburg, Rutschen und mehr aufgestellt. Bei einer Tombola gibt es Preise zu gewinnen – unter anderem Konzertkarten für die Basilika.

7 Anmeldung Wer mitmachen möchte, der kann sich heute auch noch online anmelden. Kontakt: Stefan Reichel, Egerländer Str. 12, 87724 Ottobeuren, (08332) 93 66 158, 93 66 151 (Fax) oder info@allgaeuer-nordic-walking-marathon.de

Nachmeldungen sind am Samstag und Sonntag bis kurz vor dem Start möglich.

www.allgaeuer-nordic-walking-marathon.de